

 FURDI

3部門受賞

★★★

女性専用フィットネスジム部門

20代~60代の女性531名以上を対象とした調査の結果

第1位

女性からの支持者

初心者でも安心

コスパ推奨度

実施委託先：日本コンシューマーリサーチ 調査期間2021年10/15~10/20
調査概要：女性専用フィットネスブランドイメージ調査
調査方法：インターネット調査
調査対象：20~50代の女性 531名以上

見学・無料体験

随時受付中

TEL:086-463-7060

女性専用

朝5:00から夜23:00まで

いつでも通える

トレーナー指導付き

月額 7,678円

※一年契約の場合

無料体験 受付中

体組成計の結果・運動歴・年齢等から
あなたにあったお試しプログラムをご用意！
約60分(カウンセリング付き)

無料体験の流れ/
1.体組成計
2.カウンセリング
3.マシン体験
4.コースのご案内
(5.入会の手続き)

中庄駅南口から徒歩30秒
無料体験はお一人様1回のみ
只今冬季ボーナスキャンペーン中



ご利用者の声



入会動機は生活の中で運動することがなく、自分の自由な時間に通えるということが自分のライフスタイルに合っていると思いましたが、実際にトレーニングを始めて体組成計でチェックすると1か月で筋肉量5kg増え、体脂肪5kg減り感動しました。今月も先月もなかなか行けていませんが、自分の希望に沿った新しいエクササイズを提案頂いて、新しい項目が出てくるのが楽しみになっています。

Sophiaeyes



30代・主婦

身体を引き締める為にジムを探していた時に見つけて入会しました。このジムのいいところは自分に合った運動ができること。前は24時間のジムに通っていましたが器具の使い方や自分に合った運動方法がわからなかったのが続けられませんでした。FURDIは月1でスタッフの方とカウンセリングをして、希望に合ったトレーニングを提案してもらえます。運動も30分で終わり自分の好きな時間に通えるので続けやすいです。また、パーソナルジムほどの食事制限やマンツーマンの運動がないのも気が楽です。まだ入会して2か月ですが体重も落ち体も引き締まりました。もっと自分の理想の体型に近づけるように続けていきたいです！

20代・会社員



8月から通わせていただいています！嬉しいことに身体に変化が出てきました。体重は増えているのに周りからは痩せた？ってめっちゃ言われるようになりました。週に1.2回しか通えていませんが、月に1度のカウンセリングで、自分に合ったトレーニング内容をしっかり話し合っ決めてくれるのがとても良いです。トレーニングもただやるだけでなく、ポイントをしっかり教えてくださるので、意識してやればやるほど想像以上に汗がきます。

40代・会社員



60歳の私でも続けられるのかと思っていましたが、運動習慣の無かった私でも楽しく運動しています。自分の都合の良い時間に通えるのも長続きのヒケツです！元気でハツラツとしたばあばになりたいと思います。来年の夏の人間ドックが楽しみです！

60代・主婦



ずっと筋肉量を増やしたいと思っていましたが、仕事の都合で定期的に運動する時間ややる気もなかなかありませんでした。ある日、自宅の近くにジムがないかインターネットで検索したところ、駅から3分以内に女性専用のジムが最近オープンしたことを発見して「よしこれは運命だね。」と思い無料体験に申込みました。スタッフの方は親切で、自分の理想の体型を実現するためのアドバイスを熱心に提供してくれました。トレーニングメニューも初心者にとって毎日楽に取組めると同時に体の調子を整えるには十分な達成感がありました。ここで理想の体型が作れるように継続的に頑張ります！

20代・会社員



お腹の引き締め・姿勢改善したい私におすすめのメニューを組んでいただき、楽しく無理なく運動できて、1か月で下腹部1cm細くなりました！

50代・会社員

健康維持のために入会しました。あまり激しいトレーニングは望んでいませんでしたので私にはちょうど良く、無理なく続けられそうです。自分で1日の運動量が足りないと感じる時に仕事帰りに行くようにしています。とても綺麗で清潔感もあり、感染対策もきちんとしてくださっているところも気に入っています。

40代・主婦

いつも仕事終わりに利用させてもらっています！遅くまでしているのとでも利用しやすいですし、難しいマシンもなく黙々とトレーニングできるので3日坊主の私でも続けられそうです。仕事で固まった筋肉もトレーニングでほぐれて心も身体もスッキリして帰れます。

20代・会社員



体力がアップし運動が楽しいと思えるようになりました。姿勢改善を目指して頑張っています。1か月間の変化↓
体重：+1kg、体脂肪：+100g、筋肉量：+1kg

70代・主婦



AIに合わせて自分の重さを確認できて、30分という短い時間なので、集中して運動できています。メニューはトレーナーさんが自分にあったものを考えてくれるので、ジム通い初心者にはピッタリでした。月1回のカウンセリングで成果を確認し、次の目標を立てるのも通い続けられている理由かなと思います。

40代・会社員



体験前はパーソナルジムということで、凄くキツかったらどうしようかと思いましたが、体験に行ってみてトレーナーの説明でその方に合った内容(目的や運動量)のプログラムを作ってくださると聞いてそれならば私も続けられるのではと思い入会を決めました。AI導入で機械相手でもどんな感じだろうかとも思っていました。こちらもなんの心配もありませんでした。トレーナーの方がいらっしゃる時間帯であれば勿論指導して下さい。AIも手抜きなしで指摘してくれるので、いい汗をかかせてもらっています。まだ通い始めて日が浅いですが、継続は力なりで頑張ってくれを作ってみせます！

40代・会社員

朝早くから遅くまで開いているので、仕事帰りにも利用できてとても便利です。短い時間の中で汗をかきような運動ができて効果を実感できます。個人に合ったメニューを提案していただけるのもありがたいです。これから頑張るつもりです！

50代・主婦

Thank you

冬季ボーナスキャンペーン

12/1～1/31まで

冬季ボーナスキャンペーン

※無料体験後ご入会される方への特典となります。

事務手数料

カード発行料

月会費 2か月目・3か月目

0円

+

3,300円

+

500円

見学・無料体験 受付中

WEBで24時間
申込受付中!

ファディー 倉敷中庄駅前店 検索

TEL:086-463-7060

[営業時間] 平日10:00~19:00 土曜日 9:00~18:00

