



多目的スポーツスクール

# JJMIX

## 無料体験 受付中！

いっしょに  
やってみよう！

お子様に楽しく通ってほしいから。お子様を安心して預けていただきたいから。

多目的スポーツスクール JJMIX は、各スクール会場で随時無料体験を行っています。「スクールの様子を見たい」「実際に参加してみたい」まずは、お気軽に体験にお越しください！

- 無料体験のお申し込み・お問い合わせはこちら -

■ スマホでカンタン申し込み！

QRコードを読み取ると専用フォームが開きます。  
必要事項をご入力いただきお申し込みください。

■ 電話でのお申し込み・その他お問い合わせ

**☎ 0120-531-049**

月～金曜 10:00～20:00 / 土日祝 9:00～18:00  
★時間外は留守番電話にて受付いたします。



■ 多目的スポーツスクール JJMIX ホームページはこちら

活動の紹介や、近隣のスクール情報を掲載しております。

JJMIX

検索

<https://jjmix.sport-school.com/>



当スクールはスポーツの「Sport in life」プロジェクトに参画し、国民のスポーツ実施率向上の推進活動に取り組んでいます。



指導方針や岡山県内の  
スクール情報について  
裏面をご覧ください！



# 多種目スポーツスクール JJMIXとは?

## JJMIX ってどんなスクール?

JJMIXとは、様々なスポーツの基礎を遊びながら楽しく学べるスポーツスクールです。3歳から年長の間は運動の基本を学ぶことが将来の可能性を広げることに繋がります。様々な種目を体験することで体の動かし方を知り、より健やかな心身を育みます。また、スポーツの基礎だけでなく礼儀や挨拶、コミュニケーションスキルなどの「心の成長」にも力を入れております。集団の中でスポーツをすることで協同性や思いやり、積極性が身につきます。



## JJMIX 練習のPOINT

- しながら▲▲する  
ボールについて走る、手と足で違う動きをする、考えながら運動する など・・・
- いろいろなボールを使う  
野球ボール、サッカーボール、バスケットボール、ゴムボール、風船 など・・・
- ちょっと難しいことをする  
「ちょっと難しい」ことを次々することで「もっとやりたい」という意欲が生まれます
- 楽しむ気持ちを育てる  
励ましやる気を高めます・一人ひとりに声かけします・チャレンジできるように促します

使用するボールや道具は  
軽くてやわらかいものを採用！

楽しく安全に練習できます



地区	スクール名	曜日	時間	会場
	内山下	月	【1部】15:00-15:50	旧内山下小学校体育館
	岡山ドーム(水)	水	【1部】15:00-15:50	岡山ドーム
	岡山ドーム(金)	金	【1部】15:00-15:50	岡山ドーム
	健康空間	土	【1部】10:10-11:00 【2部】11:10-12:00	岡山市北区内会場使用 ※変動あり
	高島(水)	水	【1部】13:30-14:20 【2部】14:30-15:20	高島スタジオ
	高島(土)	土	【1部】13:30-14:20 【2部】14:30-15:20 【3部】16:10-17:00	高島スタジオ ※3部のみ百間川川内の野球場で実施
	六番川	木	【1部】16:00-16:50	六番川水の公園体育館
	芳泉	月	【1部】15:00-15:50	国際スケートリンクダウンスタジオ ※変動あり
	津島	水	【1部】15:10-16:00 【2部】16:00-16:50	津島スポーツ広場/ジップアリーナ
	くらしき健康 福祉プラザ(火)	火	【1部】15:00-15:50	倉敷武道館 剣道場
	倉敷(水)	水	【1部】14:30-15:20	倉敷運動公園/倉敷体育館
	みなと	水	【1部】14:10-15:00	玉島市民交流センター2階体育館
	くらしき健康 福祉プラザ(土)	土	【1部】09:00-09:50 【2部】10:00-10:50 【3部】11:00-11:50	天城小学校体育館
	総社	金	【1部】15:00-15:50	総社スポーツセンター

## 無料体験 実施中!

お子様に楽しく通って欲しいから。お子様を安心して預けていただきたいから。

多種目スポーツスクールJJMIXでは、各スクール会場で無料体験を実施しております。  
「スクールの様子を見てみたい」「実際に参加してみたい」まずはお気軽に体験にお越しください!  
体験のお申し込み、各種お問い合わせは、表面に掲載のQRコード又はフリーコールへお願いいたします。

