

生活お役立ち情報

2025年
7月号



発行：エディオン電化工房フジモリ

〒710-0825 倉敷市安江 112-4 TEL：086-422-1710



こんにちは！ 倉敷市の街のでんきや「エディオン電化工房フジモリ」です！

7月第3月曜は「海の日」。今年7月21日です。もともとは1876年(明治9年)に明治天皇が東北巡幸を終え、横浜港に帰着されたことを記念して制定されました。乗船された軍艦「明治丸」が帰港した日が7月20日だったことから、この日が「海の記念日」となりました。今は「ハッピーマンデー制度」により第3月曜日になっています！



快適リフォーム 夏版

夏こそ、お風呂に入りませんか？

暑さに慣れるには、「**しっかり入浴すること**」。熱中症対策にも！

暑いとついシャワーで済ませがちですよね～でも、夏にこそ「**湯船に浸かること**」が身体にも心にも良い影響を与えてくれます。最新のお風呂機能もご紹介します！



「汗をかく」ことの意味

冷房の効いた室内でベタベタとした汗をかくのは、汗腺がうまく働いていない証拠です。お風呂でしっかり温まることで、汗腺が鍛えられ、サラサラとした「質のよい汗」が出やすくなります。**体臭対策や美肌効果になりますよ～！**

入浴効果1

夏バテ・冷房疲れをリセット

1日中冷房の室内に居ると、身体の芯から冷えて、だるさや食欲不振、頭痛など「**夏の不調**」が起りやすくなります。身体をしっかりと温めることで、血流が良くなり、乱れた自律神経が整います。

入浴効果2

夜の入浴が「快眠スイッチ」に

寝苦しい夏の夜こそ、**ぬるめのお湯(38～40℃)に10～15分ほど入る**のがおすすめ。お風呂で一時的に体温を上げ、湯上がりに体温がスーッと下がると、自然と眠気が訪れます。



夏のバスタイムを快適にする「浴室換気乾燥暖房機」

冬のヒートショック対策として、オススメしている「浴室換気乾燥暖房機」ですが、夏も活躍する機能が搭載されています！



天井埋め込みタイプ



壁掛けタイプ

涼風機能で汗だくにならない！

扇風機のような優しい風で浴室内の熱気を排出し、入浴後の蒸し暑さを和らげてくれます。入浴後にすぐ着替えやすくなりますよ～

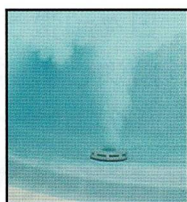
夜のうちにカラッと乾く浴室乾燥機能

台風やスコールで外干しできない時は、浴室が「**室内干しスペース**」として活躍します！また猛暑の中、外干ししたくないときも便利！！

マイクロバブル入浴で保湿効果！

お湯に酸素を含んだマイクロの泡を加えて、白くやわらかなお湯に。身体をやさしく温め、お肌をしっとり保ちます。

パナソニック「酸素美泡湯」



シャワーヘッドは超節水と美肌効果！

最新のシャワーヘッドは、少ない水量でも高い洗淨力を発揮します。毛穴詰まりの改善や肌のトーンアップが期待できます！



「今の浴室に不満がある」「もっと使いやすくなりたい」そんな方は、ぜひお気軽にご相談ください！